

Krvácení z tělních otvorů

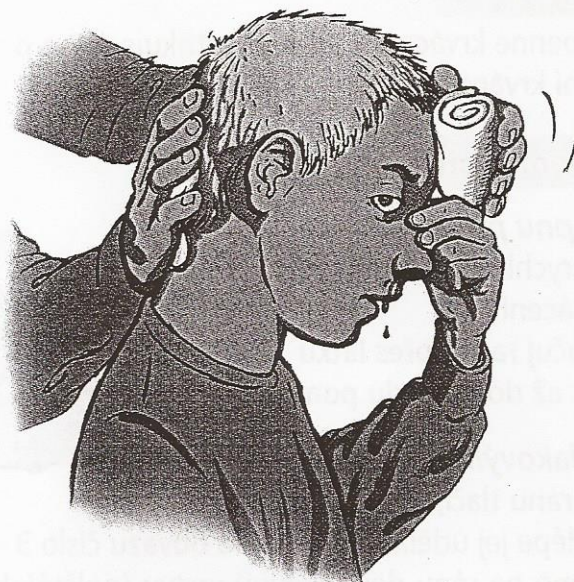
4. a 5. tř

TO POMÁHÁ

14.7.2020

Krvácení z nosu

- Stiskni křídla nosu
- Předkloň poraněnému hlavu
- Dej studený obklad na čelo a týl
- Krvácení většinou rychle přestává
- Pokud ne, vyhledej lékařskou pomoc



Krvácení z ucha

- na ucho dej sterilní obvaz
- polohuj tak, aby krev mohla odtékat
- vždy vyhledej lékařské ošetření

Krvácení z úst

- po vytržení či vyražení zubu – stiskni mezi zuby sterilní tampon a pevně drž
- po 20 minutách nech odplavit slinami

Masivní krvácení

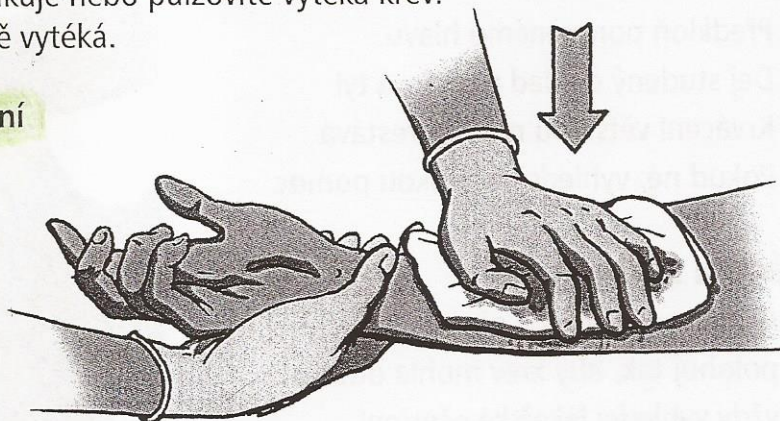
Příznaky

- Tepenné krvácení – z rány vystřikuje nebo pulzovitě vytéká krev.
- Žilní krvácení – krev z rány volně vytéká.

První pomoc při masivním krvácení

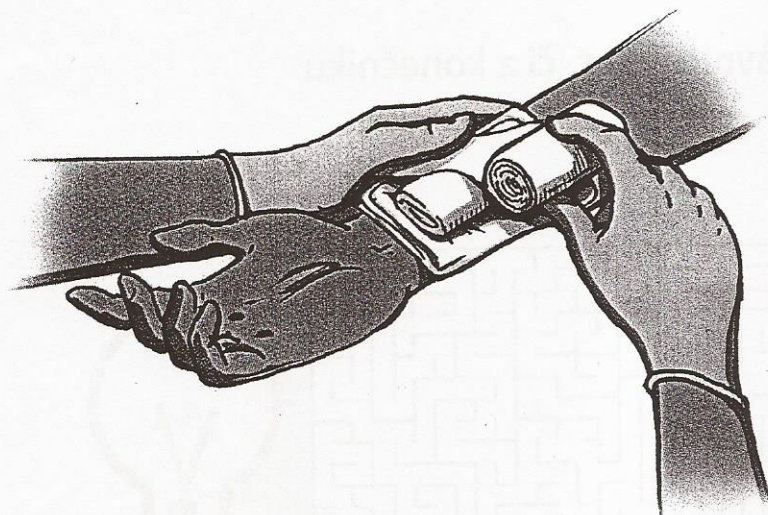
Stlač tepnu přímo v ráně

- nejrychlejší způsob zastavení krvácení
- stlačuj raději přes látku
- drž až do příjezdu pomoci



Zavaž tlakovým obvazem

- na ránu tlačí, to zastaví krvácení
- nejlépe jej uděláš z hotového obvazu číslo 3 – má na sobě 2 polštářky
- přímo na ránu dej tlakovou vrstvu (polštářek hotového obvazu nebo smotané obinadlo nebo kus pevně stočené látky) a pevně přivaž



Zastavení tepenného krvácení na končetině

- Stlač tepnu přímo v ráně
- Polož poraněného
- Přilož tlakový obvaz
- Kontroluj životní funkce
- Volej ZZS
- Kontroluj obvaz

**NEBOJ SE UTAHOVAT
- TLAKOVÝ OBVAZ
MUSÍ TLAČIT**